

Je M'inscris

Nom

Pr é nom

Date de naissance

Adresse

.....

.....

.....

Participation :

Lundi 17 FEVRIER

au

Vendredi 21 FEVRIER 2020

Règlement :

80,00 €

Ch è que à l' ordre du SPO ROUEN BASKET

Esp è ces



VACANCES FEVRIER STADE SAINT EXUPERY

(25 Boulevard Gambetta, 76000 Rouen)

● Jouer au basket pendant les vacances

● Travailler :



LE TIR



LA PASSE



DRIBBLE



LE JEU COLLECTIF

● S'amuser :

DIVERS CONCOURS (Tir, LF, Dribble...)

Plus d'infos :

<http://www.spo-asso.fr//>

<http://www.facebook.com/sporouenbasketasso/>

Renseignements :

Bureau : 02.35.03.99.88



VACANCES FEVRIER STADE SAINT EXUPERY

(25 Boulevard Gambetta, 76000 Rouen)

POUR LES ENFANTS DE :

08 ans à 12 ans

(enfants nés de 2007 à 2011)

Stage:

LUNDI 17 FEVRIER

au

VENDREDI 21 FEVRIER 2020

De : 08H45 à 17H15



VACANCES FEVRIER STADE SAINT EXUPERY

(25 Boulevard Gambetta, 76000 Rouen)

Journée type :

- 08h45-09h15 : Accueil des stagiaires
- 09h15-09h45 : " Warm-up "
- 09h45-11h00 : Fondamentaux individuels
- 11h00-12h00 : Concours
- 12h00-13h30 : Repas / repos
- 13h30-13h45 : Gestuelle de tir
- 13h45-14h45 : Pré collectifs
- 14h45-16h30 : Fondamentaux collectifs
- 16h30-16h45 : Tir
- 16h45-17h15 : Goûter

Informations :

Les repas du midi sont à la charge des parents.
Le goûter de fin de journée est organisé par les clubs.



Personne à prévenir en cas d'accident

Nom

Pr é nom

T é l é phone 1

T é l é phone 2

Autorisation du responsable légal

Je soussigné (e)

Agissant en qualité de

Autorise les responsables du stage à prévenir les personnels et services compétents en cas d'urgence.

A, le.....

Signature :